

新宿パークタワー 省エネ・リサイクル推進マニュアル

SPT Energy-saving and Recycling Manual



はじめに

「新宿パークタワー 省エネ・リサイクル推進マニュアル」は、オフィスでの省エネ対策やごみの分別方法を中心に分かりやすくまとめたものです。

新宿パークタワーは多くのエネルギーを消費し、CO₂排出量に換算すると、1年間で約2.8万トン（2015年度）になります。これはスギの木が1年間に吸収できるCO₂量の318万本分に相当します(※)。また、ごみは年間で約150トンがリサイクルできずに廃棄処分しています。私たちはこのビル内のエネルギー消費を抑え、ごみのリサイクル化を推進する必要があります。



当ビルでは、既にさまざまな省エネ改修や効率的な設備の運用、またクリーンクルーの徹底したごみの再分別を通して、環境負荷の低減を目指してきました。しかし、このような大規模複合テナントビルでは、ご入居皆様のご協力なしでは、省エネやごみの減量化は進まないと考えています。



そこで、ご入居皆様に本マニュアルをご活用いただき、日常的な省エネ・リサイクル活動へご理解・ご協力いただきますよう、お願い申し上げます。

2016年6月
新宿パークタワー省エネルギー協議会

(※) 40年生前後のスギの年間CO₂吸収量：8.8kg/本 として換算
(出典：林野庁ホームページ「地球温暖化防止に向けて」より)

目次

1. 照明の省エネ	1
2. 空調の省エネ	2
3. OA機器の省エネ	3
4. 省エネ対策の効果	4
5. ごみの分別とリサイクル	5
6. 省エネ・環境に関する法規制等	7
7. 新宿パークタワーのECO	8
省エネ対策・リサイクル活動チェックリスト	9

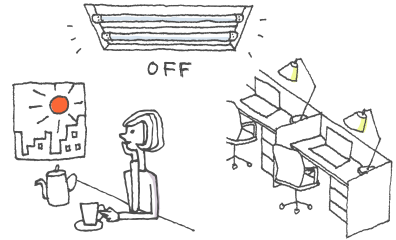
1. 照明の省エネ

省エネのポイント

在席者が少ない（いない）時間帯に
積極的に照明を消しましょう。

☁️ 昼休みの消灯
必要なければ、照明も昼休み・・・

☁️ 夜は消して帰りましょう



人がいないところは、こまめに消灯を心がけましょう。

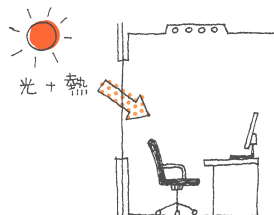
☁️ 照明スイッチを見よう
あなたのオフィスのスイッチは、どこにありますか？
どのスイッチがどのエリアを点けるのか、確認しましょう。

☁️ 外の明るさも使おう
照明は【光】だけでなく、余分な【熱】も発生しています。
太陽光と照明がある場合は、【光】＋【熱】がオフィス内に降り注いでいるので、窓際で消灯できるところは消灯してみましょう。

「太陽光＋照明」



「太陽光のみ」



2. 空調の省エネ

省エネのポイント

冷房期（6～9月）は、高めの設定温度での空調を心がけましょう。

「クールビズ」すると、体感温度は2℃下がります。

ロールブラインドを上手に利用しましょう。

日差しの強いときは、ロールブラインドを下ろしましょう。



空調の延長申請はなるべく短めにしましょう。

夜間などの残業時間帯に、空調が不要なゾーンを見直しましょう。

新宿パークタワー
オフィスの
Net Bell空調申請
画面でできます。



3. OA機器の省エネ

省エネのポイント

パソコンは省エネモード設定をしましょう。

-  OA機器類の省エネ・節電機能を理解し、活用しましょう。

パソコンに「電源OFF」シールを



退社時にはプリンターや大型コピーなども
完全にOFFしましょう。

-  金曜日などは電源を切らずに退社してしまうと、翌月曜日までの約60時間もムダに電力を消費します。

金曜日には必ずOFFする習慣を



使わないOA機器は電源OFF、
そしてコンセントからプラグを外しましょう。

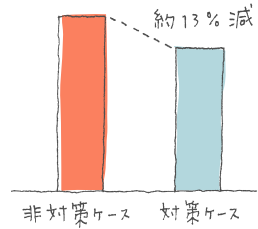
使わなくなった共用機は
プラグを外しましょう。



4. 省エネ対策の効果

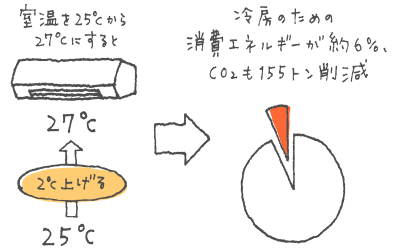
照明の省エネ効果 <一斉消灯>

昼休みと夜間に一斉消灯することで、照明用電力消費によるCO2排出量が約13%削減されます。(*1)



空調の省エネ効果 <クールビズ>

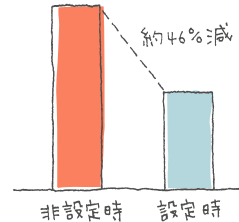
設定温度を[25℃→27℃]へ2℃上げると、冷房用エネルギー消費量を6%、CO2排出量を155トン削減することができます。(*2)



OA機器の省エネ効果

<パソコンの省エネ設定>

この機能を設定すると、機器の電力消費を半分近く減らすことができます。(*3)



(*1) 通常8:00～23:00の15時間を点灯しているオフィスが、昼休み消灯(12:00～13:00)と夜間に1時間早く消灯(22:00～23:00)する対策を実施することで、2時間点灯時間を削減できたと仮定。

(*2) (一財)省エネルギーセンター「原単位管理ツール(ESUM)」を用いた、新宿パークタワーのシミュレーションによる。

(*3) オフィスでの使用時間を、9:00～18:00の9時間/日とし、そのうち動作状態3.5時間、待機状態が5.5時間と仮定。
1年間の稼働日数は5日/週×4週/月×12月=240日として算出。
(出典：(一財)省エネルギーセンター)

5. ごみの分別とリサイクル

ごみの分別種類

ごみ（廃棄物）には、
リサイクルできるもの・できないものがあります。

リサイクルできるごみ

上質紙、雑誌、新聞紙、
紙ごみ（ミックス紙）（※1）、
カン、ビン、ペットボトル、
ビニール、プラスチック、
発泡スチロール、その他（蛍
光管、電池、生ごみ等）

リサイクルできないごみ

可燃ごみ（※2）、 すいがら、厨
芥、弁当ガラ、ガラス、金属、
陶磁器 等

ごみ分別処理の流れ

紙ごみ（ミックス紙）（※1）
【リサイクル率 100%】

室内のリサイクルボックス
（ゴミ箱）

【ご入居者様による分別】



クリーンクルーによる回収



B2Fゴミ処理室

【再分別】



収集運搬



製紙工場

【トイレットペーパー等に**リサイクル**】

可燃ごみ（※2）
【リサイクル率 0%】

室内のリサイクルボックス
（ゴミ箱）

【ご入居者様による分別】



クリーンクルーによる回収



B2Fゴミ処理室

【再分別】



収集運搬

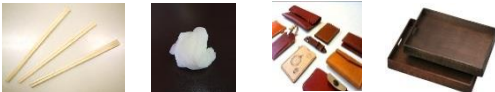


23区内清掃工場

【**焼却処分**】

5. ごみの分別とリサイクル

紙ごみ（ミックス紙）と可燃ごみの違い

紙ごみ (ミックス紙) (※1)	「上質紙」「雑誌」「新聞紙」以外の全ての紙 例) 紙コップ（使用済み可）、お菓子の空き箱、 OA用紙包装用茶紙、たばこの空き箱、 パラフィンの窓付き封筒、紙袋、付箋等 
可燃ごみ (※2)	割りばし、使用済みティッシュ、革製品、木製品、衣類、 内側が銀紙の紙パック、写真、カーボン紙等  リサイクル されません

更なるリサイクル率向上へ目指して、皆様へお願い

「紙ごみ」が「可燃ごみ」のリサイクルボックス
（ゴミ箱）の中に混在していることが多く、
全て再分別することが難しい状況になっています。

ごみを捨てる際には、分別にご留意ください。

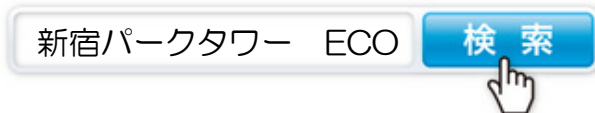
6. 省エネ・環境に関する法規制等

法規制	対象	目標・ 順守事項	その他
省エネ法 (エネルギーの使用の合理化等に関する法律)	エネルギー使用量（原油換算値）が1,500kl/年度以上の事業者（企業単位）	エネルギー消費原単位または電気需要平準化評価原単位の1%/年以上の低減	省エネ措置の実施、定期報告書の提出が必要です。
東京都環境確保条例	エネルギー使用量（原油換算値）が1,500kl/年度以上の事業所	削減義務率 5年平均15% （2015～2019年度の第二計画期間）	ご入居者様はビルの総量削減義務の履行に協力し、一定規模以上のご入居者様は独自の対策計画の作成・提出が必要です。
新宿区リサイクル及び一般廃棄物の処理に関する条例	事業用途に供する延床面積が1,000㎡以上の建築物	再利用計画書の提出、 廃棄物管理責任者によるごみ減量・リサイクル活動の促進	ご入居者様はごみ減量のため、ごみ発生の抑制、ごみ減量活動の実践、資源・ごみの分別が求められます。
フロン排出抑制法	ご入居者様が所有するエアコン、冷蔵・冷凍機器	フロン排出の抑制	定期点検、点検記録の保存、フロン漏えい量報告が必要です。

7. 新宿パークタワーのECO

- 新宿パークタワーのホームページには、「新宿パークタワーのECO」という専用サイトがあり、オフィスでの省エネ手法やごみのリサイクル状況、毎月のエネルギー消費量などを詳しく紹介しています。

<http://www.shinjukuparktower.com/eco/>



※ 本マニュアルは専用サイトからダウンロードできます。

- 新宿パークタワーでは、省エネ・リサイクル活動として、
- ① 共用部照明の一部減灯（1階ロビー・アトリウムなど）
 - ② 共用部空調運転時間の一部短縮（1階アトリウムなど）
 - ③ 専用部における照明間引き
 - ④ ごみの分別とリサイクル
- についてご協力いただいております。
引き続き、よろしくお願いします。



省エネ対策・リサイクル活動チェックリスト

項目	対策内容	チェック
照明	昼休み消灯	☐
照明	夜間の消灯	☐
照明	照明スイッチの確認	☐
照明	外部の明るさ利用	☐
空調	高めの設定温度へ変更	☐
空調	クールビズの実施	☐
空調	ロールブラインドの利用	☐
空調	延長時間の短縮化	☐
OA	パソコンの省エネモード設定	☐
OA	退社時のプリンター・コピー機電源OFF	☐
OA	使わないOA機器のプラグ外し	☐
ごみ	リサイクルできる紙ごみ（ミックス紙）の分別	☐

お問い合わせ先

東京ガス都市開発(株) 不動産営業部

営業第二グループ

TEL： 03-5322-6646

FAX： 03-5322-6642

2016年6月作成